

NIEUWSBRIEF 1

Strijdt u met ons mee?

Foppe van Berkel gaat Alpe d' Huez beklimmen

Op 7 juni 2018 gaan Foppe en Moniek van Berkel samen de Alpe d' Huez beklimmen. Dit is een berg in Frankrijk. Naast de sportieve inspanning proberen we ook veel geld op te halen voor KWF want iedereen verdient een morgen. We doen dit via de organisatie Alpe d' Huzes.

**Waarom gaan Foppe en Moniek dit samen doen?**

Ieder jaar als Dennis en/of Moniek een fietsavontuur voor het goede doel aangingen, vroeg Foppe: "Waarom mag ik niet mee doen, dat wil ik ook mama". Moniek zei toen dat hij nog te jong was en dat hij minimaal 10 jaar moest zijn om hier aan mee te mogen doen. Op pagina 2 lees je verder hoe ons avontuur toch van start is gegaan.



Steun Foppe klik op deze [link](#)



Steun Moniek klik op deze [link](#)



www.vanberkeltjes.nl



Foppe is al druk aan het trainen zie meer op pagina 2.



Lees op pagina 3 meer over onze paracordactie.



Nieuwe flyers en visitekaartjes zijn weer gemaakt. Lees verder op pagina 2

Vervolg voorpagina waarom we dit samen gaan doen.....

Tijdens de uitzending van Alpe d' Huzes in 2017 zaten Foppe en Moniek samen te kijken naar dit mooie indrukwekkende evenement. Op een gegeven moment werd er een meisje geïnterviewd. Dat meisje was 8 jaar en was naar boven gefietst samen met haar vader. Toen zei Foppe gelijk, "mama dat meisje is 8 jaar, volgend jaar ben ik ook 8 jaar dus ik mag volgend jaar ook meedoen en ik hoef dus geen 10 jaar te zijn. Ik wil dit graag, want ik vind het niet fijn om opa zo te zien, kanker is maar een enge ziekte. Aah mama, ik wil dit echt graag". Moniek zei, prima maar dan moeten we wel keihard gaan trainen en acties gaan bedenken om zoveel mogelijk centjes op te gaan halen en van het een is het ander gekomen. Later in deze nieuwsbrief en in volgende nieuwsbrieven kun je lezen waar we hard mee aan de slag zijn gegaan.

Flyer en visitekaart

Om aandacht te vragen en de belangrijkste informatie te verstrekken voor donaties en sponsoren hebben we dit jaar Ronald Boot van Terrabyte weer bereid gevonden om voor ons een leuke flyer en visitekaart te maken. Na wat input van onze kant heeft Ronald er weer een leuke flyer en visitekaart van gemaakt. Het was soms over en weer maar niets was Ronald teveel! **Wederom bedankt Ronald!!!!** Wil je ook een flyer ontvangen, stuur ons een mailtje en wij zorgen dat de flyer bij jullie komt.



Website

Dit jaar hebben we zelfs een website gemaakt voor actuele informatie voor onze sponsoren en informatie over onze acties. We merkten ook dat veel mensen interesse hebben in een paracord armband, waarover in deze nieuwsbrief meer informatie. Ben je benieuwd geworden, ga dan naar www.vanberkeltjes.nl en neem een kijkje en bestel gelijk een paracord armbandje.

Trainen van Foppe en Moniek

Naast de inspanning voor sponsoring moet er natuurlijk ook getraind worden. Tijdens de winterperiode is het wat moeilijker om buiten te trainen. Het is gladder op de weg, het is koud, ga zo maar door. Moniek heeft de voorgaande edities van de fietsavonturen op een tacx trainer getraind. Dit is een apparaat waar je je fiets in kan zetten en dan kan je aan de hand van een film of programma rijden. Je kunt dan wel zelf de weerstand laten. Navraag leerde daar voor de fietsen van 24 inch zoals Foppe heeft geen tacx apparaten zijn, wel kun je hiervoor een rollerbank gebruiken. Tijdens een autoritje met de hockeydames 30+, vertellende over ons nieuw avontuur, zei Anouk Geldof spontaan, ik zal aan Frank vragen of Foppe die van hem mag lenen, zodat jullie samen kunnen trainen. Frank vond het geen probleem en we zijn gaan trainen. **FRANK SUPER BEDANKT!** Tot 1 januari hebben we onze conditie onderhouden en vanaf 1 januari gaan we lekker knallen. Hopelijk wordt het snel beter weer en kunnen we weer lekker buiten trainen. Uiteraard zullen we in onze volgende nieuwsbrief hier meer over vertellen!



Paracordactie is al een enorm succes!

Tijdens de laatste actie met Vicino vorig jaar merkte we dat de armbandjes actie van Jorita een groot succes was. In overleg zijn we vol goede moed begonnen met kralen armbandjes maken. Het dicht knopen blijkt nog niet zo eenvoudig. Op een gegeven moment liepen we tegen paracord aan. De leverancier van de kralen had nog een restpartijtje liggen van het paracord en dat hebben we besteld. Foppe en Moniek hebben samen op een youtube filmpje zitten kijken hoe je paracord armbandjes maakt. Heel leuk om te doen. We zijn toen op zoek gegaan naar paracord, op internet hebben we een leuk adres gevonden en hebben toen onze eerste partij paracord besteld. Links en rechts hebben we onze paracord actie tegen mensen verteld en toen begrepen we al heel snel dat er veel interesse is voor een leuk armbandje. Omdat er variaties mogelijk zijn in kleur, sluiting en lengte moesten we iets verzinnen om te bestellen. Vandaar dat we een website hebben gemaakt om aan deze vraag te voldoen. Op de website kun je je kleur kiezen van het paracord en de kleur van de clip.



Blijde mensen door paracord actie!!

Ondertussen hebben we meerdere partijen besteld van paracord.eu toen we aangaven dat het voor een Alpe d' Huzes was kregen we een doos vol met restpartijen helemaal gratis. Zo aardig van paracord.eu!



Ook hebben al diversen mensen om ons heen leuke paracord armbandjes gekocht. Ze waren er ook heel blij mee!

Op onze website hebben we een pagina aangemaakt, waar je de paracord armbandjes kan bestellen. Je moet dan de kleur kiezen van het paracord, de kleur clip en de maat van de pols en dan gaan Foppe en Moniek aan de slag en de armbandjes knopen!

Om rechtstreeks naar de pagina op de website te gaan klik dan op onderstaande link:

www.vanberkeltjes.nl/acties

Een berichtje naar 06-18819566 (telefoon Moniek) kan ook altijd!

Tijdens het schrijven van deze nieuwsbrief heeft de armbandjes actie al € 247 opgebracht, echter staan er nog diverse bestellingen uit en we hebben heeeeeeel veeel paracord besteld. Wil je dus ook zo'n leuk armbandje ga dan naar de website en bestel een bandje! ALVAST BEDANKT!

We zijn ook bezig om kralen armbandjes te maken, deze actie zal in de volgende nieuwsbrief aan de orde komen.

Programma

In januari zullen we proberen veel kilometers binnen te maken en als het weer het toelaat ook lekker naar buiten te gaan met de fiets. De focus voor sponsorgeld / donaties zal deze maand ook liggen op onze paracord actie.... Dus kom maar op met de bestellingen.

Tips nieuwsbrief

Deze nieuwsbrief is ontstaan om onder andere de donateurs en andere mensen die ons steunen in de aanloop tot en in dit avontuur op de hoogte te houden van onze activiteiten. Wellicht zijn er specifieke zaken waarvan jullie het leuk vinden dat we er iets over vertellen dan kunnen jullie mij een mail sturen of meegeven als we elkaar zien. Ook als je geen interesse hebt in deze nieuwsbrief kun je het aangeven. De nieuwsbrief zal periodiek verschijnen, tot aan eind juni (want dan is Alpe d' HuZes voorbij).

Opbrengst tot nu toe

Tot op heden hebben diverse mensen ons al gesteund en gedoneerd, daarnaast loopt de paracord actie, Moniek, heeft dit jaar geen cadeau's gevraagd voor haar verjaardag maar een vrijwillige bijdrage voor het KWF. Ook deze actie was succesvol en leverde € 390 op!!!

De totale opbrengst voor Foppe en Moniek samen tot op heden tijdens het schrijven van de nieuwsbrief is € 1.149,50 !!! Al een super mooie opbrengst hartelijk dank hiervoor!!! In de volgende nieuwsbrief zullen we meer over de organisatie, streefbedrag schrijven ed....

Om te doneren klik dan op onderstaande link:

Foppe: <https://deelnemers.opgevenisgeenoptie.nl/foppevanberkel>

Moniek: <https://deelnemers.opgevenisgeenoptie.nl/moniekvanberkel>

Tot slot

Hopelijk vinden jullie het leuk dat ik jullie een klein beetje op de hoogte houd en tot de volgende nieuwsbrief!

Sportieve groet,

FOPPE EN MONIEK VAN BERKEL
