

NIEUWSBRIEF 2

Strijdt u met ons mee?

Foppe van Berkel gaat Alpe d' Huez beklimmen

Na heel veel leuke reacties op onze 1e nieuwsbrief, presenteren wij met trots onze 2e nieuwsbrief. De dagen beginnen te korten tot de grote dag (7 juni 2018). Op deze dag gaat Foppe, onder begeleiding van Moniek de Alp d'Huez beklimmen. Naast deze sportieve inspanning, hebben wij als doel om zoveel mogelijk geld op te halen voor het KWF. We merken steeds maar weer hoe hard nodig dit is, omdat we onlangs weer van dichtbij mee maken dat de diagnose kanker is gesteld. De strijd tegen deze ziekte blijft super belangrijk dus...

**OPGEVEN IS GEEN OPTIE!**

Steun Foppe klik op
deze [link](#)



Steun Moniek klik op
deze [link](#)



Voor meer info ga
naar
www.vanberkeltjes.nl



Trainen, trainen,
trainen lees meer
op pagina 2



Nieuwe
ontwikkelingen in
onze
paracordactie.
Lees meer op
pagina 4



Ook tijdens
carnaval zijn we
 bezig met Alp d'
HuZes lees meer
op pagina 3

De eerste kilometers

Het besluit is genomen, we gaan Alpe d' HuZes doen.... En nu? Ja trainen, trainen, trainen maar hoe? We zullen eerst maar een fiets kopen, denk ik... Maar ja, wat voor fiets, een Mountain bike een racefiets, een gewone fiets? Het lijkt me toch het beste om voor een racefiets te gaan. Oke, maar wat voor racefiets, welke maat, er zijn wel tabellen voor, dus internet kan. Toch liever naar een winkel om te kijken wat echt past. Moniek heeft haar fiets gekocht in Zegge van Bas van Overveld. We zijn daar goed geholpen, wellicht heeft hij iets? Een 2e hands fiets of iets dergelijks. Wie weet vindt Foppe het helemaal niet leuk. Wij naar Bas. Hij had diverse fietsen staan. Het was passe-n-en metee voor een juiste fiets. Toen zei Bas, ik ken nog iemand die uit zijn fiets is gegroeid en wellicht wil hij deze verkopen? Dan hoef je geen nieuwe fiets te kopen dat scheelt weer. Hartstikke goed dat Bas mee wilt denken met ons. Hij heeft contact gelegd met de verkoper en ja, voor een mooie prijs hebben wij de fiets kunnen overnemen. Bas zei, dan kijk ik hem voor de zekerheid nog effe na. Maar er was helemaal niets mis met de fiets. Bas bedankt hiervoor!!



Om te kunnen fietsen hebben we natuurlijk ook fietskleding nodig. Helaas had Bas geen voorraad, dus gelijk op internet kijken en ze hadden gelijk een super mooi pakje van Sky, niet goedkoop maar het oog wilt natuurlijk ook wat. Gelukkig kwam het fietspak de volgende dag al binnen. Dus toen we met de fiets naar huis gingen konden we gelijk wat kilometers gaan maken, goh wat ben je dan als moeder trots om naast je zoon te fietsen....

In de volgende nieuwsbrief zullen we een stukje schrijven over onze eerste klim kilometers tijdens onze zomervakantie van 2017.

Trainen

Om nog beter te kunnen trainen heeft Foppe met zijn verjaardag nog een wielerpak gekregen. Het wielerpak van de voormalige Rabobank ploeg, met bijpassende helm. Hierdoor kunnen we nog beter trainen! Nog steeds laat het weer het niet helemaal toe om lekker veel buiten te fietsen maar dit kan wel in het weekend, voor binnen hebben we de afgelopen maand op de geleende rollerbank gefietst van Frank Geldof. Voor het herstel van de knie-operatie, is het beter voor Frank dat hij zelf gaat fietsen, dus eind januari hebben we de rollerbank terug gebracht aan Frank. Nogmaals bedankt voor het lenen Frank.





We zijn nu af en toe buiten aan het trainen, ook gezellig met papa. Dus de kilometers worden wel gemaakt. Maar de echte kilometers zullen gemaakt worden als de klok verzet wordt, zodat we ook lekker 's avonds kunnen gaan fietsen.

Kleding tijdens de dag

In januari was er vanuit de organisatie een mogelijkheid om het logo's aan te leveren voor sponsoren boven de € 250, wat is er mooier om Foppe met het logo rond te laten rijden van het bedrijf van papa en mama. Dat geeft toch extra kracht. Naast het aanleveren van de logo's kon je ook bepalen waar het logo op de shirts komen te staan. Vanuit de organisatie hebben we een terugkoppeling gekregen van het ontwerp... Dan krijg je toch weer kippenvel, als je dit weer ziet, zo met onze namen...



Sponsoractie tijdens carnaval

Ook tijdens carnaval zijn we doorgestaan met sponsors te verwerven. We hebben een facebook actie gedaan, *"tis passe-n-en meteen deze dagen mee carnaval.. maar meet ouwe pols op en wij maken een passend armbandje, voor het goeie doel eej.."* We kregen ook hier weer veel leuke reacties op. Maar nog veel belangrijker, donaties en bestellingen want deze leveren centjes op voor het KWF. Daarnaast hebben we ook diverse visitekaartjes uitgedeeld. Foppe is al jaren fan van Robbedoes, ook hem hebben we een visitekaartje gegeven. Hopelijk krijgt onze uitdeelactie nog een vervolg.



Paracordactie

We hebben de afgelopen maand weer veel armbandjes mogen maken. Om de achterstand weg te werken hebben we hulp gekregen van Corrie. Tijdens het maken van de armbandjes zaten we te denken om niet alleen armbandjes te maken, maar ook andere artikelen toe te voegen aan het assortiment. Naast de armbandjes gaan we ook sleutelhangers toevoegen. Het worden sleutelhangers en sleutelhangers in de vorm van gelukspoppetjes. Hieronder zie je al de voorbeelden van deze sleutelhangers. Op de foto hiernaast zijn we nog aan het ontdekken hoe het moet, maar daar komen we snel uit hoor! Alles voor het goede doel eej Corrie! Corrie, jij ook bedankt voor de hulp!



Programma

Moniek gaat proberen vanaf februari haar conditie verder op peil te krijgen, met behulp van een indoortrainer en Zwift. Zwift is een leuke uitdagende manier van fietsen, wellicht zal ik hier de volgende keer hier meer over vertellen. Bij Foppe zal de focus met name liggen om buiten te trainen. Daarnaast gaan we proberen nog meer sponsorgeld / donaties te verwerven. Maar we zijn weer bij met de bestellingen van de paracord armbandjes, dus kom maar op met de nieuwe bestellingen. Vanaf heden kunnen dus ook de sleutelhangers besteld worden!

Tips nieuwsbrief

Deze nieuwsbrief is bedoeld om onder andere de donateurs en andere mensen die ons steunen in de aanloop tot en in dit avontuur op de hoogte te houden van onze activiteiten. Wellicht zijn er specifieke zaken waarvan jullie het leuk vinden dat we er iets over vertellen dan kunnen jullie mij een mail sturen of meegeven als we elkaar zien. Ook als je geen interesse hebt in deze nieuwsbrief kun je het aangeven. De nieuwsbrief zal periodiek verschijnen, tot aan eind juni (want dan is Alpe d' HuZes voorbij).

Opbrengst tot nu toe

Onlangs hadden we ook nog een hele leuke actie van Jan Koning, hij bewaart zijn klein geld altijd in een spaarpot, hij kwam met de inhoud van de spaargeld aan kleingeld naar ons toe, met als doel dit te doneren voor het KWF!!! Super bedankt Jan, je weet zelf helaas hoe hard het nodig is. Sterkte Jan, je bent een kanjer!!!!

Tot op heden hebben diverse mensen ons al gesteund en gedoneerd, daarnaast loopt de paracord actie, Foppe is in januari jarig geweest en heeft geld gevraagd voor zijn verjaardag, hiervoor gaat hij nog een leuk cadeau kopen maar hij heeft ook € 200 gestort voor het KWF!!!

De totale opbrengst voor Foppe en Moniek samen tot op heden tijdens het schrijven van de nieuwsbrief is € 1.805,50 !!! Daarnaast hebben we toezeggingen welke verzilverd worden bij het behalen van de beklimming van € 135. Dit betekent dat we samen bijna de € 2.000,00 hebben gehaald. Wat zijn er trots op!!!! Al een super mooie opbrengst hartelijk dank hiervoor!!! In de volgende nieuwsbrieven zullen we meer over de organisatie, streefbedrag schrijven ed....

Om te doneren klik dan op onderstaande link:

Foppe: <https://deelnemers.opgevenisgeenoptie.nl/foppevanberkel>

Moniek: <https://deelnemers.opgevenisgeenoptie.nl/moniekvanberkel>

Tot slot

Hopelijk vinden jullie het leuk dat ik jullie een klein beetje op de hoogte houd en tot de volgende nieuwsbrief!

Sportieve groet,

FOPPE EN MONIEK VAN BERKEL
