

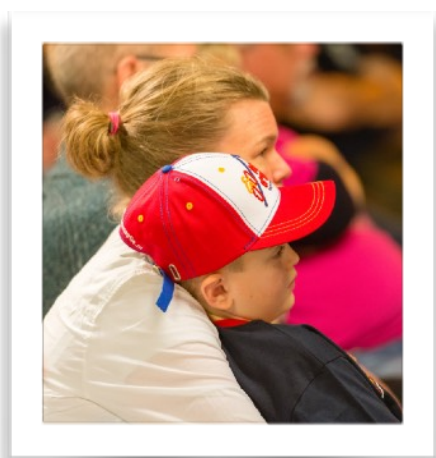
NIEUWSBRIEF 3

Strijdt u met ons mee?

Foppe van Berkel gaat Alpe d' Huez beklimmen

Voor jullie met trots onze 3e nieuwsbrief van editie 2018. In deze nieuwsbrief hebben we 2 gastschrijvers. Marion Matthee, de tante en grote steun van Moniek. Marion en Moniek zijn samen naar het Radboud ziekenhuis geweest. Niets ernstigs hoor, we kregen een kijkje in de keuken naar onderzoek van kanker. Daarnaast heeft Dennis van Berkel de papa van Foppe heeft een stuk tekst geschreven over de deelnemersbijeenkomst vanuit de organisatie in Hoevelaken.

“Wat luchtig en vrolijk begint, grijpt je langzaam bij je strot en laat zien hoe hard de strijd tegen kanker nodig blijft. De bijeenkomst toont ook de veerkracht van patiënten en achterblijvers. De belangrijkste boodschap van de bijeenkomst is echter, dat onmacht kan worden omgezet in daadkracht.”
Lees verder op pagina 4

**OPGEVEN IS GEEN OPTIE!**

Steun Foppe klik op
deze [link](#)



Steun Moniek klik op
deze [link](#)



Voor meer info ga
naar
www.vanberkeltjes.nl



Hoe zijn de eerste
klimkilometers
gegaan lees verder
op pagina 2



Lees meer over
ons bezoek aan
het Raboud
ziekenhuis op
pagina 3



Veel emoties op de
2e deelnemers-
bijeenkomst, lees
meer op pagina 4

De eerste klimkilometers

Zoals je in de vorige nieuwsbrief hebt kunnen lezen, de fiets is gekocht, de eerste kilometers op het vlakke zijn gemaakt, maar dan maar eens kijken of we ook kunnen klimmen.... Dat is natuurlijk andere koek.... Afgelopen zomer hebben we onze zomervakantie doorgebracht in Italië, aan het meer van Levico. Een mooie camping, net buiten de camping, lag een bergje, van gemiddeld 7%, 2,5 kilometer lang. Niet heel lang maar wel een mooie gelegenheid om kennis te maken met de eerste klimkilometers. Eerst is Moniek de berg gaan verkennen, een mooie gloeiende berg. De volgende dag zijn Foppe en Moniek samen een stukje omhoog gegaan. Zoals ieder kind begon hij lekker (te) fanatiek.. maar na een paar honderd meter, snapte hij wel dat het iets anders is dan de Hollandse polder.. Dennis reed met de auto erachter aan, zodat we, zodra we gestopt zijn, Foppe met de fiets in de auto kon gaan, zodat hij niet hoefde te dalen. De volgende dag zijn we weer een stukje verder gegaan. Totdat we na een paar dagen de "hele" klim gingen doen... Het laatste stuk, reed Foppe, Moniek er gewoon uit. Moniek kon hem niet bijhouden.... Bovenop is hij gestopt en Moniek had effe tijd nodig om op adem te komen. Dus we hebben veel vertrouwen dat het klimmen goed gaat komen!! En Foppe zegt: Klimmen is leuk!!!



KWF

De afgelopen jaren heeft Moniek zich met hart en ziel proberen in het zetten voor het KWF, dit heeft ze met veel liefde en plezier gedaan! Waarom eigenlijk? Heel simpel; het is geen moeilijke vraag. Iedereen verdient een morgen en we komen steeds dichterbij de dag dat niemand dood gaat aan kanker. Dus als gezond persoon is het een kleine moeite! Maar dit kon niet zonder JULLIE steun in welke vorm dan ook. Daarom is Moniek ook supertrots op de behaalde resultaten de afgelopen edities om zich in te zetten voor het goede doel. Nog effe op een rijtje:

- 2015: Alpe d Huzes, Alp d Huez, Moniek 2x beklommen en Dennis 1x € **4.205**
- 2016: ColSensation, Mont Ventoux Moniek en Dennis 1x € **2.925**
- 2017: ColSensation, Mont Ventoux, Samen met de dames van Vicino € **15.718**

Totaal € 22.848, met de huidige tussenstand dit jaar, gaan we naar de € **25.000** supertrots!!

Een actie voor

KWF
KANKER
BESTRIJDING



Bezoek aan RADBOD UMC Centrum voor Oncologie

“Als dank voor je inzet welke de deelnemers / vrijwilligers van Alpe d’Huzes, hebben we een uitnodiging ontvangen om een kijkje te nemen in ziekenhuis naar de onderzoeken naar kanker.” Moniek is hier samen met Marion (tante van Moniek) naar Nijmegen gegaan. Marion heeft hierover een verhaal geschreven:

28 februari 2018 EEN ERVARING RIJKER!

Enkele jaren beleef ik aan de zijlijn het enthousiasme waarmee Moniek zich fysiek en mentaal inzet voor Alpe d’Huzes en de Monte Ventoux, oftewel voor onze medemens, die het overkomt en te maken krijgt met enige vorm van kanker. We kennen allemaal van dichtbij of verder weg wel iemand. De diepere intentie is m.n. hetgeen waar ik een zwak voor heb. Een zwak voor Moniek die zichzelf wegcijfert en er “gewoon” mee aan de slag gaat! Het is niet voor jezelf maar voor de ander. Dat betekent dat je jezelf iets moet ontzeggen. De ander die we een fijn, gelukkig en vooral ook een gezond leven gunnen. Er voor elkaar zijn!

Moniek had een uitnodiging gekregen van het KWF/Alpe d’HuZes om in Nijmegen in het Radboudziekenhuis een bijeenkomst bij te wonen. Het was 28 februari, EN ik mocht mee. Met de auto in DE koude week met vriestemperaturen zijn we naar Nijmegen gereden. Moniek, duidelijk van het zomerse weer, de buitentemperaturen waren nl. lastiger voor Moniek dan een tochtje naar de top van Alpe d’Huzes (ha ha, brr brr)!!

We werden ontvangen met een heerlijk kopje koffie met wat lekkers. De groep mensen die ook aanwezig was, waren veelal mensen die de berg fietsend of lopend beklimmen. Allen hebben deze motivatie verworven doordat zij nauw betrokken zijn geraakt bij familie, vrienden of kennissen met enige vorm van kanker. Een zeer betrokken groep dus!

In één van de ruimtes in het diagnostiekgebouw (van het Radboud) kregen we achtereenvolgens uitleg over het KWF Kankerbestrijding en het belang c.q. noodzaak hiervan. De relatiemanager van het KWF droeg de aanwezigen dan ook een warm hart toe.

Een hoogleraar gynaecologische oncologie vertelde over de manier waarop gewerkt wordt. Het was zeer interessant te horen hoe intensief deze medici hier mee bezig zijn. Het werd nog eens te meer duidelijk dat deze onderzoeken niet zonder financiële steun gedaan kunnen worden. Er wordt vanuit vele hoeken onderzoek gedaan. Dit werd later, toen we in groepen uiteen gingen wel duidelijk.



Na een korte pauze gingen we in de volgende vier groepen uiteen:

- Laboratorium Tumorgenetica
- Laboratorium Tumor Immunologie
- Pathologie
- Prime (dierenlaboratorium)



Moniek en ik zaten in groep van de Tumorgenetica. Het was een zeer boeiende en interessante uitleg die we kregen over; chromosomen, DNA analyse en door een microscoop zagen we het verschil tussen een gezond stukje weefsel en één met een tumor. Kortom, het was een indrukwekkende en zeer informatieve middag.

EEN ERVARING RIJKER!!
Marion Matthee

Deelnemersbijeenkomst Hoevelaken 10 maart 2018 (door Dennis)

10:00 uur; einde hockeywedstrijd. Nu snel de kinderen van het veld plukken en in de auto proppen, want we moeten gaan rijden. Bij Hoevelaken rechtsaf(?), naar de bijeenkomst van Alp d'Huzes. We gaan hier naar toe omdat onze Foppe dit jaar ook meedoet en hij wordt daarbij begeleid door Moniek. Dat is super stoer en we voelen ons dan ook trotse ouders, maar het is wel wat meer dan alleen een zware sportieve uitdaging. Het is een traject waarbij knappe prestaties, mooie avonturen hand in hand gaan met zwarte dagen uit je verleden en angsten voor de toekomst van mensen om je heen.

Eigenlijk verliep de bijeenkomst voor ons ook volgens eenzelfde patroon. Toen we aankwamen zijn we eerst naar de Alp d'Huzes-winkel gegaan waar we leuke petten en wat andere merchandise dingetjes hebben gekocht. Foppe en Jules helemaal blij en iedereen vrolijk. Dan langs de informatie-stands waarbij we een indruk krijgen van hoeveel er allemaal bij komt kijken om zo'n evenement te organiseren en hoeveel mensen zich hier vol enthousiasme voor inzetten. Hierdoor krijgen we extra zin om naar Frankrijk te gaan om de berg te beklimmen. Vervolgens hebben we een goed plaatsje gezocht in de centrale aula voor de voordrachten en ervaringsverhalen, en dan tja...



Het begint luchtig en deels zelfs ook een beetje zakelijk, maar naarmate de verhalen en motivaties persoonlijker worden, voel je steeds duidelijker waarom iedereen hier is en wat iedereen hier met elkaar verbindt, namelijk; kanker en de gaten die dat slaat! Je ontkomt er niet aan om terug te denken

aan de mensen die je hieraan verloren hebt en aan de mensen in je omgeving die nu hiertegen aan het vechten zijn. Als ik naar links kijk zie ik Foppe huilend op schoot bij Moniek, dan krijg ik het ook te zwaar. De persoonlijke verhalen blijven komen en onze verbazing en bewondering groeit voor de kracht die patiënten en hun families laten zien. Daarmee groeit ook de motivatie en overtuiging dat we deelnemen aan een proces wat er echt te doet.



Een belangrijke eye-opener van deze dag is, dat als je geconfronteerd wordt met kanker, je automatisch iets wilt doen, maar wat en hoe? Je vraagt je af wat je in je eentje kunt doen. Daarom is Alp d'Huzes een prachtig initiatief; het geeft de mogelijkheid te vechten tegen kanker en het laat zien dat er veel mensen deze strijd samen aan gaan. Door krachten te bundelen is er al veel bereikt. Nadat de verhalen verteld zijn en de tranen gedroogd, vraag ik aan Foppe of het niet heel heftig voor hem is geweest. Dat was wel het geval, maar hij zei er direct achteraan dat hij blij is dat we hier naar toe zijn gegaan en dat hij het nu nog belangrijker vindt om de berg op te trappen. **Stoere vent!**

Sponsorverwing / Trainen / Programma

We kunnen niet wachten tot de tijd wordt verzet wordt, dan gaan we weer lekker naar buiten om te gaan fietsen... Kilometers maken.....

De eerste gelukspoppetjes zijn gemaakt en verkocht! We hebben zelf een voorraad gelukspoppetjes en sleutelhangers gemaakt, zodat we deze gelijk kunnen verkopen. Dus kom maar op met de bestellingen!!!! Als je iets wilt bestellen kan dit via onze website, www.vanberkeltjes.nl of stuur een berichtje naar Moniek 06-18819566.



Daarnaast gaan we proberen nog meer sponsorgeld / donaties te verwerven. Maar we zijn weer bij met de bestellingen van de paracord armbandjes, dus kom maar op met de nieuwe bestellingen. Vanaf heden kunnen dus ook de gelukspoppetjes en sleutelhangers besteld worden!

Tips nieuwsbrief

Heb je de eerste 2 nieuwsbrieven gemist, ga dan naar onze website en je kunt ze alsnog lezen. De nieuwsbrief is bedoelt om onder andere de donateurs en andere mensen die ons steunen in de aanloop tot en in dit avontuur op de hoogte te houden van onze activiteiten. Wellicht zijn er specifieke zaken waarvan jullie het leuk vinden dat we er iets over vertellen dan kunnen jullie mij een mail sturen of meegeven als we elkaar zien. Ook als je geen interesse hebt in deze nieuwsbrief kun je het aangeven. De nieuwsbrief zal periodiek verschijnen, tot aan eind juni (want dan is Alpe d' HuZes voorbij).

Opbrengst tot nu toe

Tot op heden hebben diverse mensen ons al gesteund en gedoneerd, daarnaast loopt de paracord actie. De totale opbrengst voor Foppe en Moniek samen tot op heden tijdens het schrijven van de nieuwsbrief is € 2.038,79 !!! Daarnaast hebben we toezeggingen welke verzilverd worden bij het behalen van de beklimming van € 135. Dit betekent dat de € 2.000,00 hebben gehaald. Wat zijn er trots op!!!! Al een super mooie opbrengst hartelijk dank hiervoor!!! In de volgende nieuwsbrieven zullen we meer over de organisatie, streefbedrag ed schrijven.

Om te doneren klik dan op onderstaande link:

Foppe: <https://deelnemers.opgevenisgeenoptie.nl/foppevanberkel>

Moniek: <https://deelnemers.opgevenisgeenoptie.nl/moniekvanberkel>

Tot slot

Hopelijk vinden jullie het leuk dat ik jullie een klein beetje op de hoogte houd en tot de volgende nieuwsbrief!

Sportieve groet,

FOPPE EN MONIEK VAN BERKEL
