



Onze eerste actie: Een GROOT succes!

Na heel wat voorbereidingen en vergaderingen stonden we zaterdag 25 en zondag 26 maart met onze ColSensationproof ingerichte stand op 'n Bietje Koekoek in Zevenbergen. (Een evenement in en rondom de oude suikerfabriek.) Op een prachtige locatie, boven in het ketelhuis.

Ons idee om eierkoeken, boterkoeken en bietjes bietjessap te gaan verkopen, bleek een schot in de roos. Het prachtige lenteweer bracht veel mensen op de been en zo ook bij ons. Het was twee dagen hard werken gebazen, maar we hebben ervan genoten.

Hoeveel eierkoeken we precies gebakken hebben, is alleen maar te raden. We denken zo'n 1.500. Verder viel de boterkoek ook zo goed in de smaak, dat we op zondag nog wat vriendinnen en een moeder hebben ingeschakeld om thuis mee te bakken. Kortom, het was een groot

succes. Dankzij de sponsoring van de eieren, suiker, bietjes en de grote oven hadden we maar weinig kosten.

Ook onze "buurman" Marcel Otterspeer doneerde zijn opbrengst aan ons. Samen met de opbrengst van de fooienpot en gulle giften van klanten van café de Bakkerij kwamen we uiteindelijk op een heel mooi bedrag voor ColSensation: € 1.640,00.

Wij willen dan ook iedereen hartelijk bedanken voor het kopen, steunen en sponsoren; Edwin Bossink voor de suiker, Joost van de Riet voor de eieren, Louis Koevoets voor de bietjes & Ravanello voor de oven. Bedankt!

En nu op naar de volgende actie met dit TOP-team VICINO!

Samen sterk tegen kanker!

De training is in volle gang!

Merie: 'Op 15 september is het dan zo ver. Dan gaan we met VICINO, een club super leuke, gemotiveerde meiden, die mooie, kale Mont Ventoux trotseren, met als doel zo veel mogelijk geld ophalen voor het KWF.

Ons motto : "Samen staan we sterk" is een pracht motto want het zegt precies zoals het is. Alleen kun je de strijd niet leveren dus doen we het samen. Samen met alle andere deelnemers onder leiding van de organisatie ColSensation.

Voor diegene die denken dat het een peulenschil is om die berg te beklimmen zou ik zeggen, meld je aan en doe lekker mee. Het vergt namelijk nogal wat. Je moet er o.a. voor zorgen dat je een goede conditie hebt en dat je de kilometers in je benen hebt. En niet alleen de kilometers (22 km) maar

ook moet je het stijgingspercentage van meer dan 10 % in je benen krijgen.

Ik ben dus druk aan het trainen. De kilometers heb ik wel in de benen. Ik heb al meerdere keren de vierdaagse van Nijmegen gelopen en ik loop regelmatig lange afstand tochten. In augustus ga ik met manlief de vierdaagse heuvellandroute in Limburg lopen om ook alvast te wennen aan het stijgen. Deze heuvels zijn natuurlijk niks vergeleken met de Mont Ventoux en halen niet de 10% dus om dat te oefenen train ik bij Petit Spa op de crosstrainer en doe daar steeds een soort van bergetap-pel welke steeds hoger en zwaarder wordt. Je moet controle krijgen over je ademhaling en zo kun je je conditie beter opbouwen. Het is zwaar maar na een half uur heb ik weer een voldaan gevoel en ben ik

blij dat ik het kan doen. Ik heb het er graag voor over en wil me goed voorbereiden voor de mooie tocht en het super mooie doel. We gaan ervoor.'

Corrie: 'Ja, het moet er nu maar eens van gaan komen. De serieuze training om de Mont Ventoux te gaan beklimmen. Samen met Jos van sportschool S.G.Z. een trainingsschema gemaakt en meteen aan de slag. Eerst de benen sterk maken door een aantal stevige beenspieroefeningen. Nou, dat heb ik geweten. De eerste dag ging nog wel, maar de tweede dag kon ik haast niet vooruit. Maar ik weet waar ik het voor doe en wie weet gaat het misschien wel een verslaving worden. Als ik nu probeer om dat 2x per week vol te houden dan is die berg vast wel te trotseren. Ik ga in elk geval mijn best doen!'

Verkoop eierkoeken

Door het grote succes van 'n Bietje Koekoek en de ruime ervaring in het maken van de overheerlijk eierkoeken, zijn deze eierkoeken nu ook te bestellen! Minimale afname van de eierkoeken is 10 stuks. Dit lijkt veel maar ze zijn super lekker en je kunt ze zeker een paar dagen bewaren.

Je betaalt voor 10 stuks € 6. Hiervan gaat € 5 naar het goede doel. Geef je bestelling aan ons door via het onderstaande nummer, dan zorgen wij ervoor dat de eierkoeken in jullie bezit komen!

Myriam: 06 41 00 83 53



Even voorstellen

Mijn naam is Angelique Bontje en samen met 7 vriendinnen ben ik van plan om de Mont Ventoux te gaan trotseren. Met als doel zoveel mogelijk geld op te halen voor het KWF. Zoals zovelen hebben ook wij binnen ons "clubje" te maken met kanker. Mede om haar (en eenieder die hiermee te maken heeft of krijgt) een hart onder de riem te steken ga ik mijn uiterste best doen om dit tot een goed einde te brengen.



Hoi, ik ben Jorita Vissers en 53 jaren jong. Helaas voor de tweede keer getroffen door de verschrikkelijke ziekte. September 2006 en na precies 10 jaar krijg ik weer de diagnose kanker. Afschuwelijk, onwerkelijk, niet te bevatten, heel boos en ontzettend verdrietig. Ik ben nu al weer zo'n half jaar verder en heb al volop chemokuren ondergaan. Gelukkig is bij de scan eind maart gebleken dat er al een hele hoop kankercellen vernietigd zijn. Zo ontzettend blij met deze uitslag. De behandeling gaat gestaag door om de rest te verslaan! Ik vecht ervoor! Ik zal dit jaar voor de 9de keer de Nijmeegse Vierdaagse lopen en als klap per twee maanden later de top van de Mont Ventoux wandelend bereiken! Dit laatste niet alleen maar met 7 hele lieve vriendinnen, ik ben zo trots op hen dat ze dit voor mij en al mijn lotgenoten gaan doen.



En ik ben Tonny Klasen- Vissers. De uitdaging voor alle mensen met kanker is natuurlijk: beter worden. Deze berg beklimmen heet ook een uitdaging, maar valt in het niet bij de prestatie die alle kankerpatiënten moeten leveren. Speciaal voor hen, en in het bijzonder mijn lieve zus, doe ik mee! Met deze meiden, onze acties en uw steun gaan wij een bijzondere tijd tegemoet!



Het zou zo geweldig zijn als we met een enorm gesponsord geldbedrag aan de start kunnen verschijnen. De opbrengst is helemaal voor het KWF, zodat de genezingsontwikkelingen alsmear verder kunnen gaan. Bedankt alvast voor je financiële bijdrage!

Sponsoring flyers

We hebben flyers laten maken om ons doel extra te promoten, de flyers worden uitgedeeld onder andere bij evenementen maar ook aan vrienden en bekenden. Ze liggen tevens bij de collectebussen. We hebben 2.500 flyers dus als je een flyer wilt hebben, geef het door aan ons. De flyers zijn gesponsord door Bucaris, dit is het bedrijf van Dennis van Berkel. Bedankt Dennis!



Acties

Om geld in te zamelen hebben voor het goede doel hebben we verschillende acties:

- Dorpsweek Standdaarbuiten, hemelvaartsdag: kraampje in het Suikerentrepot.
- Sponsorloop basisschool Aventurijn in Standdaarbuiten op 22 juni.
- Verkoop van de eierkoeken

We hebben nog veel meer ideeën en acties, volg ons op Facebook om op de hoogte te blijven: [Vicino ColSensation](https://www.facebook.com/VicinoColSensation).

Doneer nu & steun onze actie!

De huidige tussenstand van de donaties is nu **€ 4.024,59**. Dit is een super bedrag, mede dankzij de opbrengst van 'n Bietje Koekoek.

We proberen nog meer geld in te zamelen. Doneren kan online via onze [teampagina](#). Of zoek ons op via de website van ColSensation: www.colsensation.nl.

We hebben een teampagina aangemaakt, maar er kan ook individueel gedoneerd worden.

Vicino komt

IN ACTIE VOOR



Gamen sterk tegen kanker!